

GRAFICUL PRIVIND SUSTINEREA INSPECTIILOR SPECIALE LA CLASA

= STUDII DE LUNGA DURATA, STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT

= STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	ADAM	O	COSMIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	27.05.2013	8:55	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL /LICEAL	II B	1. VITEZA MINIBASCHEI 2.	1. VITEZA DE REACȚIE LA STIMULI VARIAȚI 2. DRIBLING SIMPLU, OPRIRE ÎNTR-UN TIMP - ARUNCAREA LA COȘ CU DOUĂ MĂINI DE LA PIEPT.
2	ALBU NEDELCU	I	ALEXANDRU	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	27.05.2013	17:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VI-a	1. ALERGARE DE VITEZA 2. BASCNET	1. Startul de jos si lansarea de la start 2. Pasare, prindere, dribling, aruncare la cos din dribling
3	ALECU	E	DANIEL	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	28.05.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a III-a	1. Alergarea de viteza 2. Minibaschet	1. Pasul alergator lansat de viteza 2. Driblingul cu o mana si aruncarea la cos din dribling
4	ALEXE	V	CORNEL MARIUS	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	28.05.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a IV-a	1. Alergarea de viteza 2. Minibaschet	1. Pasul alergator lansat de viteza si startul de sus 2. Oprirea intr-un timp, driblingul si aruncarea la cos din dribling
5	AMZA	N	CONSTANTIN IONUT	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	29.05.2013	15:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VI-a	1. Alergarea de viteza 2. Baschet	1. Startul de jos si lansarea de la Start 2. Pasare, prindere, dribling, aruncare la cos din dribling
6	ANAGNASTOPOL	E	SORIN IULIAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	30.05.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a IV-a	1. Alergarea de viteza 2. Minibaschet	1. Pasul alergator lansat de viteza si startul de sus 2. Oprirea intr/un timp, driblingul si aruncarea la cos din dribling
7	ANDREI	M	NICUSOR	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	27.05.2013	10:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	I A	1. VITEZA MINIBASCHEI 2.	1. VITEZA DE REACȚIE LA STIMULI VARIAȚI 2. DRIBLING SIMPLU, OPRIRE ÎNTR-UN TIMP - ARUNCAREA LA COȘ CU DOUĂ MĂINI DE LA PIEPT.
8	ANDREI	S	VALENTIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	30.05.2013	12:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a III-a	1.Alergarea de viteza 2. Minibaschet	1.Pasul alergator lansat de viteza 2. Driblingul cu o mana si aruncarea la cos din dribling

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
9	ANGHEL	T	TRAIAN FLORIN PATTY	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	27.05.2013	10:55	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IV B	1. CAPACITĂȚI COORDINATIVE (ÎNDEMÂNARE) 2. MINIBASCHET	1. ARUNCAREA LA ȚINTĂ VERTICALĂ ZVĂRLITĂ CU O MÂNĂ DE LA UMĂR 2. PASARE -REPRIMIRE- DRIBLING - OPRIRE 1 TIMP, ARUNCARE LA COȘ CU O MÂNĂ/2 MĂINI
10	ANTONESCU	F	ANDREI GABRIEL	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	29.05.2013	12:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII-B	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.DEZVOLTAREA VITEZEI DE DEPLASARE 2.SISTEMUL DE ATAC 5+1 CONSOLIDARE
11	ARUXANDEI	M	ADINA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	27.05.2013	12:45	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII - A	1. BASCHET (B) VOLEI (F) 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1.DRIBLING-OPRIRE ÎN 2 TIMPI - PAS (B). PASĂ CU 2 MĂINI DE SUS PRECEDATĂ DE DEPLASARE ȘI OPRIRE 2.PASUL LANSAT DE SEMIFOND
12	BACILA	J	VASILE	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	3.06.2013	17:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VI-a	1.Alergarea de viteza 2.Baschet	1.Startul de jos si lansarea de la Start 2. Pasare, prindere, dribling, aruncare la cos din dribling
13	BADARAU	A	ROXANA SIMONA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	4.06.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a III-a	1.Alergarea de viteza 2. Minibaschet	1.Pasul alergator lansat de viteza 2. Driblingul cu o mana si aruncarea la cos din dribling
14	BAITEL	G	IRINA MIHAELA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	27.05.2013	13:50	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI C	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ DE PE LOC LA DISTANȚĂ 2. VOLEI	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ DE PE LOC LA DISTANȚĂ - CONSOLIDARE 2. PASA CU DOUĂMĂINI DE SUS PRECEDATĂ DE DEPLASARE ȘI OPRIRE.
15	BALAN	C	MARIA LUIZA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	27.05.2013	14:45	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V C	1. ATLETISM 2. BASCHET	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ DE PE LOC LA DISTANȚĂ - CONSOLIDARE 2. PASARE -REPRIMIRE- DRIBLING - OPRIRE 1 TIMP, ARUNCARE LA COȘ CU O MÂNĂ/2 MĂINI
16	BALAN	M	MARIAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	06.06.2013 JOI	12:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V C	1. HANDBAL 2.REZISTENTA	1. PASA IN DOI DIN DEPLASARE CU ARUNCARE LA POARTA DIN ALERGARE; 2.DEZVOLTAREA REZISTENTEI AEROBE
17	BALAN	V	TRAIAN CONSTANTIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	28.05.2013	15:40	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IV B	1. CAPACITĂȚI COORDINATIVE (ÎNDEMÂNARE) 2. MINIBASCHET	1. ARUNCAREA LA ȚINTĂ VERTICALĂ ZVĂRLITĂ CU O MÂNĂ DE LA UMĂR 2. PASARE -REPRIMIRE- DRIBLING - OPRIRE 1 TIMP, ARUNCARE LA COȘ CU O MÂNĂ/2 MĂINI

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
18	BALOI	M	MIHAITA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	28.05.2013	17:35	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI A	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ 2. VOLEI	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ DE PE LOC LA DISTANȚĂ - CONSOLIDARE 2. PASA CU DOUĂ MĂINI DE SUS PRECEDATĂ DE DEPLASARE ȘI OPRIRE.
19	BARASTEAN	A	SORIN PETRU	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	29.05.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	I A	1. VITEZA MINIBASCHE 2.	1. VITEZA DE REACȚIE LA STIMULI VARIAȚI 2. DRIBLING SIMPLU, OPRIRE ÎNTR-UN TIMP - ARUNCAREA LA COȘ CU DOUĂ MĂINI DE LA PIEPT.
20	BARBU	F	LAURENTIU	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	5.06.2013	15:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VI-a	1. Alergarea de viteza 2. Baschet	1. Startul de jos si lansarea de la start 2. Pasare, prindere, dribling, aruncare la cos din dribling
21	BERBECARU	D	MIHAELA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	29.05.2013	8:55	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VIII B	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ 2. BASCHET	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ DE PE LOC LA DISTANȚĂ - CONSOLIDARE 2. JOC CU TIMP- EFECTIV REDUS PE TEREN REDUSCU O MÂNĂ/2 MĂINI
22	BESLIU	M	FLORIAN	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	29.05.2013	10:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	II B	1. VITEZA MINIBASCHE 2.	1. VITEZA DE REACȚIE LA STIMULI VARIAȚI 2. DRIBLING SIMPLU, OPRIRE ÎNTR-UN TIMP - ARUNCAREA LA COȘ CU DOUĂ MĂINI DE LA PIEPT.
23	BOLDICI	I	CLAUDIU	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	6.06.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a IV-a	1. Alergarea de viteza 2. Minibaschet	1. Pasul alergator lansat de viteza si startul de sus 2. Oprirea intr/un timp, driblingul si aruncarea la cos din dribling
24	BONDAR	I	MARIAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	29.05.2013	12:45	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII C	1. BASCHET (B) VOLEI (F) 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1. DRIBLING-OPRIRE ÎN 2 TIMPI - PAS (B). PASĂ CU 2 MĂINI DE SUS PRECEDATĂ DE DEPLASARE ȘI OPRIRE 2. PASUL LANSAT DE SEMIFOND
25	BORCEA	I	GEORGE ALEXANDRU	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	6.06.2013	12:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a III-a	1. Alergarea de viteza 2. Minibaschet	1. Pasul alergator lansat de viteza 2. Driblingul cu o mana si aruncarea la cos din dribling
26	BOTEA	L	OANA VERONICA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	29.05.2013	13:50	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI B	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ 2. VOLEI	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ DE PE LOC LA DISTANȚĂ - CONSOLIDARE 2. PASA CU DOUĂ MĂINI DE SUS PRECEDATĂ DE DEPLASARE ȘI OPRIRE.

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
27	BREZEANU	F	VALENTIN ANDREI	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	30.05.2013	13:50	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII C	1. BASCHET (B) VOLEI (F) 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1.DRIBLING-OPRIRE ÎN 2 TIMPI - PAS (B). PASĂ CU 2 MĂINI DE SUS PRECEDATĂ DE DEPLASARE ȘI OPRIRE (F) 2.PASUL LANSAT DE SEMIFOND
28	BUBUIANU	A	ALINA CARMEN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	30.05.2013	14:45	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI C	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ 2. VOLEI	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ DE PE LOC LA DISTANȚĂ - CONSOLIDARE 2. PASA CU DOUĂMĂINI DE SUS PRECEDATĂ DE DEPLASARE ȘI OPRIRE.
29	BUGA	I	FLORENTINA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	30.05.2013	15:40	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI A	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ 2. VOLEI	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ DE PE LOC LA DISTANȚĂ - CONSOLIDARE 2. PASA CU DOUĂMĂINI DE SUS PRECEDATĂ DE DEPLASARE ȘI OPRIRE.
30	BUICAN	V	ANA MARIA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	30.05.2013	16:40	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI B	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ 2. VOLEI	1. ARUNCAREA MINGIEI DE OINĂ DE PE LOC LA DISTANȚĂ - CONSOLIDARE 2. PASA CU DOUĂMĂINI DE SUS PRECEDATĂ DE DEPLASARE ȘI OPRIRE.
31	BUZAIANU	F	IONELA CAMELIA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	3.06.2013	8:55	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	II B	1. VITEZA MINIBASCHET 2.	1. VITEZA DE REACȚIE LA STIMULI VARIAȚI 2. DRIBLING SIMPLU, OPRIRE ÎNTR-UN TIMP - ARUNCAREA LA COȘ CU DOUĂ MĂINI DE LA PIEPT.
32	BUZU	P	ALINA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	30.05.2013	8:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII-C	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.DEZVOLTAREA VITEZEI DE DEPLASARE 2.SISTEMUL DE ATAC 5+1 CONSOLIDARE
33	CALINA	M	CRISTIAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEORETIC "STEFAN ODOBLEJA"	3.06.2013	10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	I A	1. VITEZA MINIBASCHET 2.	1. VITEZA DE REACȚIE LA STIMULI VARIAȚI 2. DRIBLING SIMPLU, OPRIRE ÎNTR-UN TIMP - ARUNCAREA LA COȘ CU DOUĂ MĂINI DE LA PIEPT.
34	CARCIU	F	ADRIAN STELIAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	10.06.2013	17:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VI-a	1. Alergarea de viteza 2. Baschet	1. Startul de jos si lansarea de la Start 2. Pasare, prindere, dribling, aruncare la cos din dribling
35	CARP	I	IONUT ROBERT	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	30.05.2013	10:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI-C	1. ALERGARE DE VITEZA 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR DE ACCELERARE; 2. ARUNCAREA LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - INVATARE

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
36	CATANA	G	CONSTANTIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	11.06.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a III-a	1. Alergarea de viteza 2. Minibaschet	1. Pasul alergator lansat de viteza 2. Driblingul cu o mana si aruncarea la cos din dribling
37	CHELES	E	CLAUDIU	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	27.05.2013	14:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IX B	1. ALERGARE DE VITEZA 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR DE ACCELERARE; 2. ARUNCAREA LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - INVATARE
38	CHELES	E	IULIAN	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	27.05.2013	15:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X B	1. ALERGARE DE VITEZA 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR DE ACCELERARE; 2. DEPASIREA SI ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
39	CHELUSI	T	GEORGE	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	11.06.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a IV-a	1. Alergarea de viteza 2. Minibaschet	1. Pasul alergator lansat de viteza si startul de sus 2. Opirrea intr/un timp, driblingul si aruncarea la cos din dribling
40	CHERCIU	S	TEODOR	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	17.06.2013	17:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VI-a	1. Alergarea de viteza 2. Baschet	1. Startul de jos si lansarea de la Start 2. Pasare, prindere, dribling, aruncare la cos din dribling
41	CHIRITA	I	GEORGIAN CATALIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	18.06.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a III-a	1. Alergarea de viteza 2. Minibaschet	1. Pasul alergator lansat de viteza 2. Driblingul cu o mana si aruncarea la cos din dribling
42	CHITU	I	IOANA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	27.05.2013	16:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X A	1. ALERGARE DE VITEZA 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR DE ACCELERARE; 2. DEPASIREA SI ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
43	CIOCHINA	M	EDUARD STEFAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	27.05.2013	17:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IX E	1. ALERGARE DE VITEZA 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR DE ACCELERARE; 2. ARUNCAREA LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - INVATARE
44	CIOCIOMAN	D	ALEXANDRU MIHAI	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "GRIGORIE GHICA VOIEVOD"	18.06.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a IV-a	1. Alergarea de viteza 2. Minibaschet	1. Pasul alergator lansat de viteza si startul de sus 2. Opirrea intr/un timp, driblingul si aruncarea la cos din dribling
45	CIOLAN	I	ADELUTA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	28.05.2013	15:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IX D	1. ALERGARE DE VITEZA 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR DE ACCELERARE; 2. ARUNCAREA LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - INVATARE
46	CIOMIRDAC	M	ADRIAN COSMIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	27.05.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI - A	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. DEZVOLTAREA VITEZEI DE REACȚIE ȘI DEPLASARE 2. ARUNCAREA LA COȘ DIN DRIBLING CU O MÂNĂ

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
47	CIUCIULETE	D	MARIA BIANCA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	27.05.2013	10:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V - B	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. REPETAREA STARTULUI DE JOS 2. REPETAREA DRIBLINGULUI, OPRIREA, PIVOTAREA - ARUNCAREA LA COȘ.
48	COAJA	M	GEORGE SILVIU	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	27.05.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V - C	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. STARTULUI DE JOS-consolidare 2. DRIBLINGULUI, OPRIREA, PIVOTAREA - ARUNCAREA LA COȘ-consolidare.
49	CONSTANTIN	C	ALEXANDRA ANDREEA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	27.05.2013	12:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII - A	1. BASCHET 2. REZISTENȚĂ	1. ÎMB. PRINDERII - PASĂRII ȘI ARUNCĂRII LA COȘ DIN DRIBLING. 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE.
50	CONSTANTIN	E	IULIAN TIBERIU	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	27.05.2013	13:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI - B	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. ÎMBUNĂȚĂȚIREA VITEZEI DE REACȚIE ȘI DEPLASARE 2. CONSOLIDAREA ARUNCĂRII LA COȘ DIN DRIBLING
51	CORBU	J	DOINITA VALENTINA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	29.05.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VIII - A	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. CONSOLIDAREA VITEZEI DE DEPLASARE 2. STRUCTURĂ BASCHET - DRIBLING - PASĂ - REPRIMIRE, OPRIRE 2 TIMPLI, ARUNCARE LA COȘ CU O MÂNĂ DIN DRIBLING.
52	COTOROGEA	M	ALEXANDRU CATALIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	29.05.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V - B	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. REPETAREA STARTULUI DE JOS CU ACCELERARE 2. REPETARE DRIBLING - OPRIRE - PIVOTARE
53	CRETU	V	IONUT DANIEL	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	29.05.2013	10:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V - C	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. REPETAREA STARTULUI DE JOS CU ACCELERARE 2. DRIBLING - OPRIRE - PIVOTARE-CONSOLIDARE
54	CULEA	G	ALIN MIHAI	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	30.05.2013	12:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V-C	1. HANDBAL 2. REZISTENTA	1. PASA IN DOI DIN DEPLASARE CU ARUNCARE LA POARTA DIN ALERGARE; 2. DEZVOLTAREA REZISTENTEI AEROBE
55	CURELARU	I	FLORENTINA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	29.05.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI - A	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. DEZVOLTAREA VITEZEI DE REACȚIE ȘI DEPLASARE 2. ARUNCARE LA COȘ DIN DRIBLING CU O MÂNĂ DE SUS
56	DANA	N	COSMIN IONUT	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	28.05.2013	16:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X C	1. ALERGARE DE VITEZA 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR DE ACCELERARE; 2. DEPASIREA SI ARUNCARE LA COȘ DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
57	DANALACHE	I	MARIUS	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	06.06.2013	8:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII C	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.DEZVOLTAREA VITEZEI DE DEPLASARE 2.SISTEMUL DE ATAC 5+1 CONSOLIDARE
58	DEDU	N	ADRIAN MARIAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	3.06.2013	15:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X B	1. ALERGARE DE VITEZA 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR LANSAT DE VITEZA; 2. "DA SI DU-TE" CU FINALIZARE ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
59	DEDU	N	DAN PETRISOR	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	29.05.2013	12:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI - B	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. DEZVOLTAREA VITEZEI DE REACȚIE ȘI DEPLASARE 2. ARUNCARE LA COȘ DIN DRIBLING CU O MÂNĂ DE SUS
60	DIMA	G	CONSTANTIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	3.06.2013	16:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X A	1. ALERGARE DE VITEZA 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR LANSAT DE VITEZA; 2. "DA SI DU-TE" CU FINALIZARE ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
61	DINU	G	CAMELIA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	29.05.2013	13:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII - A	1. BASCHET 2. REZISTENȚĂ	1.OPRIRE -PIVOTARE-ARUNCĂRE LA COȘ DIN DRIBLING CU O MÂNĂ-CONSOLIDARE. 2. REZVOLTAREA REZISTENTEI AEROBE
62	DINU	M	DIANA MIHAELA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	3.06.2013	17:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IX E	1. ALERGARE DE VITEZA 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR LANSAT DE VITEZA; 2. ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
63	DINU	M	FLORIAN RADU	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	4.06.2013	15:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IX D	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR LANSAT DE VITEZA; 2. ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
64	DOBRE	C	IONUT COSTIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	4.06.2013	16:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X C	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR LANSAT DE VITEZA; 2. "DA SI DU-TE" CU FINALIZARE ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
65	DOGARESCU	G	NICU GEORGE	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	10.06.2013	14:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IX B	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS SI LANSAREA DE LA START; 2. PASA-ALERGARE-PRINDERE-ARUNCARE LA COS DIN ALERGARE - INVATARE

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
66	DOICESCU	L	ALEXANDRU GABRIEL	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	10.06.2013	15:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X B	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS SI LANSAREA DE LA START; 2. DRIBLING-PASA-ALERGARE-PRINDERE-OPRIRE-DRIBLING-ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
67	DOROBANTU	P	DORINA CRISTIANA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	10.06.2013	16:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X A	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS SI LANSAREA DE LA START; 2. DRIBLING-PASA-ALERGARE-PRINDERE-OPRIRE-DRIBLING-ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
68	DRAGOMIR	P	ROSE MARIE	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	10.06.2013	17:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IX E	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS SI LANSAREA DE LA START; 2. PASA-ALERGARE-PRINDERE-ARUNCARE LA COS DIN ALERGARE - INVATARE
69	DRAGOMIR	C	STEFAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	3.06.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI - A	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. ÎMBUNĂȚIREA VITEZEI DE REACȚIE ȘI DEPLASARE 2. CONSOLIDAREA ARUNCARII LA COȘ DIN DRIBLING CU O MÂNĂ DE SUS
70	DUMITRASCU	G	ALIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	3.06.2013	10:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V - B	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. DEZVOLTAREA VITEZEI DE REACȚIE 2. DRIBLINGI-OPRIRE - PIVOTARE-CONSOLIDARE.
71	DUMITRASCU	F	ION	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	11.06.2013	15:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IX D	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS SI LANSAREA DE LA START; 2. PASA-ALERGARE-PRINDERE-ARUNCARE LA COS DIN ALERGARE - INVATARE
72	EANA	G	FLORIN VALENTIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	30.05.2013	13:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI-A	1. ALERGARE DE VITEZA 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR DE ACCELERARE; 2. ARUNCAREA LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - INVATARE
73	ENACHE	N	MIHAIL	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	3.06.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V - C	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. DEZVOLTAREA VITEZEI DE REACȚIE 2. DRIBLING-OPRIREA - PIVOTAREA.-CONSOLIDARE
74	ENE	F	CONSTANTIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	11.06.2013	16:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X C	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS SI LANSAREA DE LA START; 2. DRIBLING-PASA-ALERGARE-PRINDERE-OPRIRE-DRIBLING-ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
75	ENE	N	EMILIA MIHAELA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	17.06.2013	14:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IX B	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS SI LANSAREA DE LA START; 2. PASA-ALERGARE-PRINDERE-ARUNCARE LA COS DIN ALERGARE - INVATARE
76	ENESCU	D	GEORGE ALEXANDRU PLATINI	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	3.06.2013	12:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII - A	1. BASCHET 2. REZISTENȚĂ	1. OPRIRE-PIVOTARE-ARUNCĂEI LA COȘ DIN DRIBLING CU O MÂNĂ. 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE
77	FILIP	L	DIANA ANDREEA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	31.05.2013	12:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII-B	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.DEZVOLTAREA VITEZEI DE DEPLASARE 2.SISTEMUL DE ATAC 5+1 CONSOLIDARE
78	FILIP	D	IONUT	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	17.06.2013	15:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X B	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS SI LANSAREA DE LA START; 2. DRIBLING-PASA-ALERGARE-PRINDERE-OPRIRE-DRIBLING-ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
79	FLAMINZEANU	C	SILVIU NICOLAE	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	17.06.2013	16:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X A	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS SI LANSAREA DE LA START; 2. DRIBLING-PASA-ALERGARE-PRINDERE-OPRIRE-DRIBLING-ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
80	FLOREA	G	CLAUDIU GIGEL	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	3.06.2013	13:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI - B	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. DEZVOLTAREA VITEZEI DE REACȚIE ȘI DEPLASARE 2. ARUNCAREA LA COȘ DIN DRIBLING- CONSOLIDARE.
81	FRANCIUC	V	PAUL ILIE	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	5.06.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VIII - A	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. DEZVOLTAREA VITEZEI DE DEPLASARE . 2. STRUCTURĂ JOC- DRIBLING - PASĂ - REPRIMIRE, OPRIRE , ARUNCARE LA COȘ CU O MÂNĂ .
82	FRASINEANU	D	FLORENTIN RODINEL	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL TEHNOLOGIC "COSTIN C. KIRITESCU"	17.06.2013	17:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IX E	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS SI LANSAREA DE LA START; 2. PASA-ALERGARE-PRINDERE-ARUNCARE LA COS DIN ALERGARE - INVATARE
83	GAINA	M	MIHAI	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	28.05.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	4 B	1. VITEZA MINIBASCHET 2.	1. VITEZA DE REACȚIE ȘI DEPLASARE 2. PRINDERE , ȚINEREA ȘI PASAREA MINGII DE PE LOC ȘI DIN DEPLASARE, DRIBLING

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
84	GALAN	D	DORU	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	5.06.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V - B	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1 DEZVOLTAREA VITEZEI DE DEPLASARE 2. DRIBLING-OPRIRE - PIVOTARE-CONSOLIDARE.
85	GALEA	M	DARIA ELISABETA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	28.05.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1 C	1. MINIBASCHET 2. REZISTENȚĂ	1. DRIBLING SIMPLU ȘI MULTIPLU 2. REZISTENȚA GENERALĂ LA EFORTURI AEROBE
86	GATEJ	E	CONSTANTIN ALEXANDRU	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	28.05.2013	10:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	5 B	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS ȘI LANSAREA DE LA START 2. PRINDEREA, ȚINEREA, PROTECȚIA ȘI PASAREA MINGII CU UNA/DOUĂ MĂINI DE PE LOC ȘI DIN DEPLASARE
87	GELIL	T	EDWIN MORRIS	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	31.05.2013	13:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII A	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.DEZVOLTAREA VITEZEI DE DEPLASARE 2.SISTEMUL DE ATAC 5+1 CONSOLIDARE
88	GEORGESCU	C	CRISTIAN CATALIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	5.06.2013	10:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V -C	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1 DEZVOLTAREA VITEZEI DE DEPLASARE 2. DRIBLING-OPRIRE - PIVOTARE-CONSOLIDARE.
89	GHEOCULESCU	M	MIHAI ELVIS	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	28.05.2013	11:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	P B PREGĂTI TOARE B	1. VITEZA 2. DEPRINDEREA MOTRICĂ DE BAZĂ - ARUNCAREA	1. VITEZA DE REACȚIE ȘI DE EXECUȚIE A MIȘCĂRIILOR SINGULARE LA SEMNALE ACUSTICE ȘI VIZUALE 2. ARUNCAREA AZVĂRLITĂ CU O MÂNĂ LA DISTANȚĂ ȘI LA ȚINTĂ.
90	GHEORGHE	G	PETRONELA ANDREEA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 82	5.06.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI - A	1. VITEZĂ 2. BASCHET	11 DEZVOLTAREA VITEZEI DE DEPLASARE E 2. ARUNCARE LA COȘ DIN DRIBLING CU O MÂNĂ DE SUS - CONSOLIDAREA
91	GHERMAN	D	DRAGOS	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	30.05.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	4 A	1. MINIBASCHET 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1. PASĂ, REPRIMIRE, DRIBLING, OPRIRE ÎNTR-UN TIMP ȘI ARUNCARE LA COȘ CU DOUĂ MĂINI. 2. PASUL ALERGĂTOR DE SEMIFOND.
92	GHIATA	C	DUMITRU MARIUS	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	27.05.2013	12:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VIII-a A	1.Volei 2.Rezistenta	1.Consolidare actiuni tactice in atac,asezarea ridicaturului in zona 3 2.Rezistenta in regim de indemanare
93	GHITA	M	LAURA VICTORIA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	27.05.2013	13:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VII-a A	1.Alergarea de viteza 2.Volei	1.Pasul alergator lansat de viteza 2.Serviciul de sus si preluarea de jos
94	GHIULAI	I	LUCIAN NELU	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	30.05.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1 C	1. VITEZA 2. MINIBASCHET	1. VITEZA ÎN REGIM DE ÎNDEMÂNARE 2. ȚINEREA, PRINDEREA ȘI PASAREA MINGII CU DOUĂ MĂINI DE PE LOC.

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
95	GIURESCU	D	CONSTANTIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	30.05.2013	10:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	P A PREGĂTI TOARE A	1. VITEZA DEPRINDERE MOTRICĂ DE BAZĂ SĂRITURA 2.	1. VITEZA DE EXECUȚIE A UNOR MIȘCĂRI REPETATE ȘI CUNOSCUTE 2. SĂRITUTI: PE LOC, DE PE LOC ÎN LUNGIME, PESTE OBSTACOL.
96	GRIGORE	P	CRISTINA ANDREEA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	30.05.2013	11:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	4 B	1. VITEZA 2. MINIFOTBAL	1. VITEZA DE REACȚIE ȘI DEPLASARE 2. ȘUTUL LA POARTĂ DE PE LOC ȘI DIN DEPLASARE
97	HALMAI	C	GEORGE ALEXANDRU	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	03.06.2013	8:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI A	1. ALERGARE DE VITEZA 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR DE ACCELERARE; 2. ARUNCAREA LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS-INVATARE
98	HARALAMPIE	M	FLORIN ALEXANDRU	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	3.06.2013	11:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	5 B	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2. BASCHET	1. PASUL ALERGĂTOR DE ACCELERARE 2. PASĂ, DRIBLING, OPRIREA ÎNTR-UN TIMP, ARUNCAREA LA COȘ CU O MÂNĂ DE LA UMĂR.
99	IANCU	V	ELENA BIANCA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	3.06.2013	12:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	5 A	1. FOTBAL ALERGARE DE REZISTENȚĂ 2.	1. PRELUAREA MINGII CU PICIORUL, CONDUCEREA URMATĂ DE ȘUTUL LA POARTĂ. 2. PASUL ALERGĂTOR LANSAT DE SEMIFOND.
100	IFTIME	M	ANCA MIHAELA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	27.05.2013	14:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VII-a B	1.Alergarea de viteza 2.Volei	1.Pasul alergator lansat de viteza 2.Serviciul de sus si preluarea de jos
101	IGOROV	A	ANDREI	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	3.06.2013	13:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	6 A	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2. BASCHET	1. PASUL LANSAT DE VITEZĂ 2. ARUNCĂRI LA COȘ DE PE LOC ȘI DIN DRIBLING DE PE PARTEA DREAPTĂ ȘI STÂNGĂ A PANOULUI, URMAT DE RECUPERARE
102	ILIE	A	MIHAELA VALENTINA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	28.05.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a III-a C	1.Viteza 2.Minihandbal	1. Dezvoltarea vitezei de reactie si de executie 2.Repetarea pasei in doi de pe loc si din alergare.
103	ILIUTA	N	ALEXANDRU	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	28.05.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a I-a B	1.Minihandbal 2.Rezistenta	1.Pasa cu o mana de deaspra umarului-repetare 2.Dezvoltarea rezistentei aerobe
104	ILLES	G	GEORGETA GABRIELA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	5.06.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	5 A	1. FOTBAL ALERGARE DE REZISTENȚĂ 2.	1. CONDUCEREA MINGIEI, TRANSMITEREA CĂTRE UN PARTENER, DEMARCAJ, PRIMIREA MINGIEI-DEPĂȘIREA UNUI ADVERSAR CU MINGEA LA PICIOR - ȘUT LA POARTĂ 2.ALERGARE ÎN TEMPO MODERAT .

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
105	IONESCU	G	VENERA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	5.06.2013	10:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	P B PREGĂTI TOARE B	1. VITEZA 2. DEPRINDERI MOTRICE DE BAZĂ - PRINDEREA ȘI ARUNCĂRI ȘI DE LA PARTENER.	1. VITEZA DE DEPLASARE PE DISTANȚE SCURTE 2. PRINDERI CU DOUĂ MĂINI DE LA PIEPT, DIN AUTO ARUNCĂRI ȘI DE LA PARTENER.
106	IONESCU VOICAN	M	VICENTIU	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	28.05.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a IV-a B	1.Viteza 2.Minihandbal	1.Dezvoltarea vitezei de reactie si de executie 2.Consolidare pasa in doi de pe loc si din deplasare
107	IONITA	G	ANDY GEORGE	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	5.06.2013	11:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	3 B	1. MINIHANDBAL 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1. PASA ÎN DOI DE PE LOC, CU O MÂNĂ DE LA UMĂR, DRIBLINGUL SIMPLU ȘI MULTIPLU 2. PASUL ALERGĂTOR DE SEMIFOND.
108	IONITA	I	DRAGOS ANDREI	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	29.05.2013	12.00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a V-a B	1.Alergarea de viteza 2.Baschet	1. Startul de jos si lansarea de la start 2.Pasarea si prinderea mingiei cu doua maini de pe loc/deplasare
109	IONITA	I	VLAD CONSTANTIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	29.05.2013	13.00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VII-a A	1.Alergarea de viteza 2.Volei	1.Pasul alergator lansat de viteza 2.Serviciul de sus si preluarea de jos
110	IORTOMAN	P	IOANA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	3.06.2013	12:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VIII-a A	1.Volei 2.Rezistenta	1.Consolidare actiunii tactice in atac,asezarea ridicatorului in zona 3 2.Rezistenta in regim de indemanare
111	IRIMIA	I	IONELA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	3.06.2013	13:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VII-a A	1.Alergarea de viteza 2.Volei	1.Pasul alergator lansat de viteza 2.Serviciul de sus si preluarea de jos
112	IRIMIA DINESCU	S	IONUT	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	3.06.2013	14:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VII-a B	1.Alergarea de viteza 2.Volei	1.Pasul alergator lansat de viteza 2.Serviciul de sus si preluarea de jos
113	ISPAS	G	ANDREI MARIUS	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	6.06.2013	10:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VI-a B	1.Alergarea de viteza 2.Volei	1. Startul de jos si lansarea de la start 2.Pasa cu doua maini de sus si preluarea de jos consolidare
114	ISTRATE	N	MARIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	6.06.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a III-a C	1.Viteza 2.Minihandbal	1.Dezvoltarea vitezei de reactie si de executie 2.Repetarea pasei in doi de pe loc, din alergare
115	IUGA	C	MARIUS	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	6.06.2013	12:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VII-a B	1. Alergarea de viteza 2.Volei	1. Pasul alergator lansat de viteza 2.Serviciul de sus si preluarea de jos
116	IVAN	G	COSTINELA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	5.06.2013	12:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	4 A	1. MINIBASCHET 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1. PASĂ, DRIBLING, OPIREA ÎNTR-UN TIMP, ARUNCARE LA COȘ CU O MÂNĂ DE LA UMĂR. 2. PASUL ALERGĂTOR DE SEMIFOND

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
117	IVAN	G	MIHAI RAZVAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	6.06.2013	13:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VIII-a B	1.Volei 2.Rezistenta	1 Actiuni tactice in atac,asezarea ridicatorului in zona -Consolidare 2.Rezistenta in regim de indemanare
118	IVANOV	I	PETRE ADRIAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	10.06.2013	12:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VIII-a A	1.Volei 2.Rezistenta	1.Consolidare actiunii tactice in atac,asezarea ridicatorului in zona 3 2.Rezistenta in regim de indemanare
119	LALCIU	P	SIMONA IOANA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	10.06.2013	14:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VII-a B	1.Alergarea de viteza 2.Volei	1.Pasul alergator lansat de viteza 2.Serviciul de sus si preluarea de jos
120	LEAHU	L	DANA LAURA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	03.06.2013	10:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI B	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR DE ACCELERARE; 2. ARUNCAREA LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - INVATARE
121	LEOCA	I	DANIELA DELIA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	5.06.2013	13:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	6A	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS ȘI LANȘAREA DE LA START. 2. PASĂ, DRIBLING, OPRIRE ÎNTR-UN TIMP, ARUNCARE LA COȘ CU O MÂNĂ DE LA UMĂR.
122	LUICAN	V	HOINY	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	13.06.2013	10:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VI-a B	1.Alergarea de viteza 2.Volei	1. Startul de jos si lansarea de la start 2.Pasa cu doua maini de sus si preluarea de jos consolidate
123	LUNGU	I	MARIUS CONSTANTIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	29.05.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	5A	1. FOTBAL 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1. CONDUCEREA MINGIEI, TRANSMITEREA CĂTRE UN PARTENER, DEMARCAJ, PRIMIREA MINGIEI-DEPĂȘIREA UNUI ADVERSAR CU MINGEA LA PICIOR - ȘUT LA POARTĂ 2.ALERGARE ÎN TEMPO MODERAT .
124	LUPU	I	GEORGIAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	13.06.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a III-a C	1.Viteza 2.Minihandbal	1.Dezvoltarea vitezei de reactie si de executie 2.Repetarea pasei in doi de pe loc, din alergare
125	LUPU	G	MIHAITA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	29.05.2013	10:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	P B PREGĂTI TOARE B	1. VITEZA 2. DEPRINDERI MOTRICE DE BAZĂ - PRINDEREA ȘI ARUNCAREA MINGII	1. VITEZA DE DEPLASARE PE DISTANȚE SCURTE 2. PRINDERI CU DOUĂ MĂINI DE LA PIEPT, DIN AUTO ARUNCĂRI ȘI DE LA PARTENER.
126	MANEA	V	ALEX NICOLAE	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	29.05.2013	12:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	4 A	1. MINIBASCHET 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1. PASĂ, DRIBLING, OPRIREA ÎNTR-UN TIMP, ARUNCARE LA COȘ CU O MÂNĂ DE LA UMĂR. 2. PASUL ALERGĂTOR DE SEMIFOND

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
127	MANEA	S	CATALIN IONUT	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	29.05.2013	11:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	3 B	1. MINIHANDBAL 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1. PASA ÎN DOI DE PE LOC, CU O MÂNĂ DE LA UMĂR, DRIBLINGUL SIMPLU ȘI MULTIPLU 2. PASUL ALERGĂTOR DE SEMIFOND.
128	MANOIU	G	AURELIA CATALINA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	13.06.2013	12:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VII-a B	1. Alergarea de viteza 2.Volei	1. Pasul alergator lansat de viteza 2.Serviciul de sus si preluarea de jos
129	MANTA	A	MARIAN CIPRIAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	29.05.2013	13:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	6A	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS ȘI LANȘAREA DE LA START. 2. PASĂ, DRIBLING, OPRIRE ÎNTR-UN TIMP, ARUNCARE LA COȘ CU O MÂNĂ DE LA UMĂR.
130	MANTOC	R	ROMEO	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	4.06.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	4 B	1. VITEZA MINIBASCHET 2.	1. VITEZA DE REACȚIE ȘI DEPLASARE 2. PRINDEREA , ȚINEREA ȘI PASAREA MINGII DE PE LOC ȘI DIN DEPLASARE, DRIBLING
131	MARCU	F	GEORGE ADRIAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR.189	13.06.2013	13:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	a VIII-a B	1.Volei 2.Rezistenta	1 Actiuni tactice in atac,asezarea ridicatorului in zona -Consolidare 2.Rezistenta in regim de indemanare
132	MARDARE	E	CIPRIAN MIHAI	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	03.06.2013	16:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V C	1. HANDBAL 2.REZISTENTA	1. PASA IN DOI DIN DEPLASARE CU ARUNCARE LA POARTA DIN ALERGARE; 2.DEZVOLOTAREA REZISTENTEI AEROBE
133	MARICA	G	MARIUS CRISTIAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	4.06.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1 C	1. MINIBASCHET 2. REZISTENȚĂ	1. DRIBLING SIMPLU ȘI MULTIPLU 2. REZISTENȚA GENERALĂ LA EFORTURI AEROBE
134	MARZA	G	ANDREI	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	04.06.2013	10:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	5 B	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2. BASCHET	1. STARTUL DE JOS ȘI LANȘAREA DE LA START 2. PRINDEREA, ȚINEREA, PROTECȚIA ȘI PASAREA MINGII CU UNA/DOUĂ MĂINI DE PE LOC ȘI DIN DEPLASARE
135	MIHAITA	D	ALIN CRISTIAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	LICEUL GRECO CATOLIC "TIMOTEI CIPARIU"	04.06.2013	11:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	P B PREGĂTI TOARE B	1. VITEZA 2. DEPRINDEREA MOTRICĂ DE BAZĂ - ARUNCAREA	1. VITEZA DE REACȚIE ȘI DE EXECUȚIE A MIȘCĂRILOR SINGULARE LA SEMNALE ACUSTICE ȘI VIZUALE 2. ARUNCAREA AZVĂRLITĂ CU O MÂNĂ LA DISTANȚĂ ȘI LA ȚINTĂ.
136	MINCULEASA	G	ILEANA FLORINELA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	27.05.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	4 B	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. ARUNCAREA LA POARTA DE PE LOC – CONSOLIDARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
137	MITREA	I	FLORICA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL TEHNIC ANGHEL SALIGNY	3.06.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	9 G	1. VITEZĂ BASCHET 2.	1. VITEZA DE REACTIE SI DE DEPLASARE 2. PRINGEREA SI PASAREA MINGII DE PE LOC SI DIN DEPLASARE
138	MOCANU	M	VLAD	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	27.05.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	3A	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. DRIBLING SIMPLU SI MULTIPLU DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE
139	MODORAN	M	SORIN GEORGE	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	27.05.2013	10:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1 B	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. PASAREA MINGII CU O MANA SI PRINDEREA CU DOUA MAINI DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. DEZV.REZISTENTEI AEROBE.
140	MOISA	G	IONUT ALEXANDRU	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	COLEGIUL TEHNIC ANGHEL SALIGNY	4.06.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	9 H	1. VITEZĂ BASCHET 2.	1. VITEZA DE REACTIE SI DE DEPLASARE 2. PRINGEREA SI PASAREA MINGII DE PE LOC SI DIN DEPLASARE
141	MOISE	V	DRAGOS VASILE	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL TEHNIC ANGHEL SALIGNY	10.06.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	9 G	1. VITEZĂ BASCHET 2.	1. VITEZA DE REACTIE SI DE EXECUTIE A MISCARILOR 2. DRIBLING MULTIPLU - CONSOLIDARE
142	MOISE	P	ELENA CONSTANTA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL TEHNIC ANGHEL SALIGNY	5.06.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	9 G	1. VITEZĂ BASCHET 2.	1. VITEZA DE REACTIE SI DE DEPLASARE 2. PRINDEREA SI PASAREA MINGII DE PE LOC SI DIN DEPLASARE
143	MOROSANU	G	ANGELICA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	COLEGIUL TEHNIC ANGHEL SALIGNY	11.06.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	10 G	1. BASCHET 2. REZISTENTA	1. PASE IN DOI DIN ALERGARE CU ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING 2. REZISTENTA LA EFORTURI AEROBE
144	NAGY	S	STEFAN ANDREI	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL TEHNIC ANGHEL SALIGNY	11.06.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	9 H	1. VITEZĂ BASCHET 2.	1. VITEZA DE REACTIE SI DE EXECUTIE A MISCARILOR 2. DRIBLING MULTIPLU - CONSOLIDARE
145	NEACSU	V	IONUT TRAIAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	27.05.2013	11:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1 A	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. PASAREA MINGII CU O MANA SI PRINDEREA CU DOUA MAINI DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. ALERGARE DE DURATĂ ÎN TEMPO MODERAT
146	NEDA	I	MARIUS ALIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	29.05.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1 B	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. PASAREA MINGII CU O MANA SI PRINDEREA CU DOUA MAINI DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENTEI AEROBE

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
147	NEDELCU	I	IONICA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	COLEGIUL TEHNIC ANGHEL SALIGNY	12.06.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	9 G	1. VITEZĂ BASCHET 2.	1. VITEZA DE REACTIE SI DE EXECUTIE A MISCARILOR 2. DRIBLING MULTIPLU - CONSOLIDARE
148	NEDELEA	I	DRAGOS IONUT	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL TEHNIC ANGHEL SALIGNY	13.06.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	10 G	1. BASCHET 2. REZISTENTA	1. PASE IN DOI DIN ALERGARE CU ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING 2. REZISTENTA LA EFORTURI ANAEROBE
149	NEDELEA	M	ORLANDO	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL TEHNIC ANGHEL SALIGNY	13.06.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	9 H	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. VITEZA DE REACTIE SI DE EXECUTIE A MISCARILOR 2. DRIBLING MULTIPLU - CONSOLIDARE
150	NEGRAU	C	CRISTIAN RAZVAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL TEHNIC ANGHEL SALIGNY	17.06.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	9 G	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. VITEZA IN REGIM DE INDEMANARE 2. ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING SI DE PE LOC
151	NICOLAE	D	ADRIAN	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	COLEGIUL TEHNIC ANGHEL SALIGNY	18.06.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	10 G	1. BASCHET 2. REZISTENTA	1. PASE IN DOI DIN ALERGARE CU ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING 2. REZISTENTA LA EFORTURI ANAEROBE
152	NICOLAE	V	THEODORA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	29.05.2013	10:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	4 B	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. ARUNCAREA LA POARTA DE PE LOC – CONSOLIDARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE
153	NICOLAITA	I	NICULINA ALINA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	29.05.2013	11:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	3A	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. DRIBLING SIMPLU SI MULTIPLU DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE
154	NICULAE	V	CRISTIAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	10.06.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	4 B	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. ARUNCAREA LA POARTA DE PE LOC – CONSOLIDARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE
155	NISTOR	D	VICTOR MIHAI	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	10.06.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	3A	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. DRIBLING SIMPLU SI MULTIPLU DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE
156	NITA	V	CRISTINA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	10.06.2013	10:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1 B	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. PASAREA MINGII CU O MANA SI PRINDEREA CU DOUA MAINI DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. ALERGARE DE DURATĂ ÎN TEMPO MODERAT
157	ONCICA	C	MARIAN LUCIAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL TEHNIC ANGHEL SALIGNY	18.06.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	9 H	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. VITEZA IN REGIM DE INDEMANARE 2. ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING SI DE PE LOC

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
158	OPREA	C	BOGDAN LAURENTIU	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	10.06.2013	11:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1 A	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. PASAREA MINGII CU O MANA SI PRINDEREA CU DOUA MAINI DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. ALERGARE DE DURATĂ ÎN TEMPO MODERAT
159	OPREA	C	CONSTANTIN CEZAR	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL TEHNIC ANGHEL SALIGNY	19.06.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	9 G	1. VITEZĂ 2. BASCHET	1. VITEZA IN REGIM DE INDEMANARE 2. ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING SI DE PE LOC
160	OPREA	V	NICOLETA ALEXANDRA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	03.06.2013	12:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII A	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.DEZVOLTAREA VITEZEI DE DEPLASARE 2.SISTEMUL DE ATAC 5+1 CONSOLIDARE
161	PADURARU	I	MADALIN TIBERIU	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	03.06.2013	13:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI C	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR DE ACCELERARE; 2. ARUNCAREA LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - INVATARE
162	PANA	G	ELENA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	28.05.2013	9:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	4 B	1. CAPACITATI COORDINATIVE(INDEMANARE) 2. MINIBASCHET	1.SARIRURI ALTERNATIVE LA COARDA DIN DEPLASARE 2. PASA CU 2MAINI DE LA PIEPT-INVATARE
163	PANA	M	GABRIELA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	28.05.2013	10:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1B	1.ATLETISM 2. MINIFOTBAL	1.ARUNCAREA MINGII DE PE LOC(INVATARE) 2.SARITURA IN LUNGIME DE PE LOC - INVATARE
164	PANAIT	D	MIHAI	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	12.06.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1 B	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. PASAREA MINGII CU O MANA SI PRINDEREA CU DOUA MAINI DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. ALERGARE DE DURATĂ ÎN TEMPO MODERAT
165	PANDELE	T	PETRICA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	28.05.2013	11:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1A	1.DEPRINDERI MOTRICE APLICATIV UTILITARE 2. MINIBASCHET	1. PERFECTIONAREA DEPRINDERILOR MOTRICE DE BAZA SI APLICATIV UTILITARE PRIN EXERSAREA UNUI PARCURS APLICATIV 2. PASAREA SI PRINDEREA MINGII CU DOUA MĂINI DE PE LOC ȘI DIN DEPLASARE
166	PARVU	N	CLAUDIA MINODORA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	28.05.2013	13.30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	10E	1. VITEZA 2. BASCHET	1. VITEZA DE REACȚIE ȘI DE EXECUȚIE LA SEMNALE ACUSTICE ȘI VIZUALE 2. PERFECTIONAREA ARUNCARII LA COS DIN ALERGARE
167	PELIN	P	ANDREI ALEXANDRU	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	28.05.2013	14.30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	7C	1.BASCHET 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1.INVATAREA PASEI IN 3 CU SCHIMB DE LOCURI.2.PASUL DE SEMIFOND-PERFECTIONARE

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
168	PETCU	I	FLORIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	28.05.2013	15.30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	6B	1. VITEZA BASCHET 2.	1. VITEZA ÎN REGIM DE ÎNDEMÂNARE 2. ȚINEREA, PRINDEREA ȘI PASAREA MINGII CU DOUĂ MĂINI DE PE LOC.
169	PETRE	G	ELENA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	29.05.2013	13.30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	6B	1. VITEZA DEPRINDERE MOTRICĂ DE BAZĂ SĂRITURA 2.	1. VITEZA DE EXECUȚIE A UNOR MIȘCĂRI REPETATE ȘI CUNOSCUTE 2. SĂRITUTI: PE LOC, DE PE LOC ÎN LUNGIME, PESTE OBSTACOL.
170	PETRESCU	C	LOREDANA MIHAELA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	29.05.2013	14.30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	9E	1.VITEZA 2. BASCHET-FOTBAL	1. VITEZA DE REACȚIE ȘI DEPLASARE 2. ȘUTUL LA POARTĂ DE PE LOC ȘI DIN DEPLASARE-PERFECTIONARE 3.PASAREA SI ARUNCAREA LA COS DIN DRIBLING
171	PICIORAGA	M	MARIA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	12.06.2013	10:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	4 B	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. ARUNCAREA LA POARTA DE PE LOC – CONSOLIDARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE
172	POPA	B	ION	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	12.06.2013	11:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	3A	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. DRIBLING SIMPLU SI MULTIPLU DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE
173	POPESCU	N	ANDREEA EMMA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	17.06.2013	8:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	4 B	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. ARUNCAREA LA POARTA DE PE LOC – CONSOLIDARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE
174	PREDA	G	MANUEL LUCIAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	17.06.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	3A	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. DRIBLING SIMPLU SI MULTIPLU DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE
175	PRICOP	V	ADRIAN DANIEL	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	29.05.2013	15.30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEAL	10E	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2. BASCHET	1. PASUL ALERGĂTOR DE ACCELERARE 2. PASĂ, DRIBLING, OPRIREA ÎNTR-UN TIMP, ARUNCAREA LA COȘ CU O MÂNĂ DE LA UMĂR.
176	RADU	G	STEFAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	29.05.2013	14:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IX F	1. FOTBAL 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1. PRELUAREA MINGII CU PICIORUL, CONDUCEREA URMATĂ DE ȘUTUL LA POARTĂ. 2. PASUL ALERGĂTOR LANSAT DE SEMIFOND.
177	RADU	P	VIOREL	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	04.06.2013	12:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI B	1. ALERGARE DE VITEZA; 2. BASCHET	1. PASUL ALERGATOR DE ACCELERARE; 2. ARUNCAREA LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - INVATARE

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
178	RADUCA	V	ADELA MARIA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	17.06.2013	10:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1 B	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. PASAREA MINGII CU O MANA SI PRINDEREA CU DOUA MAINI DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE
179	RADULESCU	R	ANDREI FLORIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	17.06.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1 A	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. PASAREA MINGII CU O MANA SI PRINDEREA CU DOUA MAINI DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. ALERGARE DE DURATĂ ÎN TEMPO MODERAT
180	RADULESCU	I	IONEL MARIAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	29.05.2013	17:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VIII B	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2. BASCHET	1. PASUL LANSAT DE VITEZĂ 2. ARUNCĂRI LA COȘ DE PE LOC ȘI DIN DRIBLING DE PE PARTEA DREAPTĂ ȘI STÂNGĂ A PANOULUI, URMAT DE RECUPERARE
181	RASTOCEANU	C	DAN CONSTANTIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	29.05.2013	18:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII C	1. FOTBAL 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1. CONDUCEREA MINGIEI, TRANSMITEREA CĂTRE UN PARTENER, DEMARCAJ, PRIMIREA MINGIEI-DEPĂȘIREA UNUI ADVERSAR CU MINGEA LA PICIOR - ȘUT LA POARTĂ 2. ALERGARE ÎN TEMPO MODERAT .
182	ROATA	R	ANDREEA ELENA SONIA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	19.06.2013	10:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	4 B	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. ARUNCAREA LA POARTA DE PE LOC – CONSOLIDARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE
183	ROATA	F	ROBERT CATALIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	19.06.2013	9:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	1 B	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. PASAREA MINGII CU O MANA SI PRINDEREA CU DOUA MAINI DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. ALERGARE DE DURATĂ ÎN TEMPO MODERAT
184	ROMILA	V	RAZVAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 142	19.06.2013	11:10	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	3A	1. MINIHANDBAL 2. REZISTENȚĂ	1. DRIBLING SIMPLU SI MULTIPLU DE PE LOC SI DIN DEPLASARE 2. DEZVOLTAREA REZISTENȚEI AEROBE
185	ROTARU	M	LUMINITA DANIELA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	30.05.2013	8:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	I A	1. VITEZA 2. DEPRINDERI MOTRICE DE BAZĂ - PRINDEREA ȘI ARUNCAREA MINGII	1. VITEZA DE DEPLASARE PE DISTANȚE SCURTE 2. PRINDERI CU DOUĂ MĂINI DE LA PIEPT, DIN AUTO ARUNCĂRI ȘI DE LA PARTENER.
186	RUSANU	I	ANDREI FLORIAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "PRINCIPESA MARGARETA"	27.05.2013	12:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI B	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2. HANDBAL	1. PASUL LANSAT DE VITEZĂ 2. DEMARCAJ-PRIMIREA MINGIEI - DRIBLING - DEPĂȘIREA UNUI ADVERSAR SEMIACTIV - ARUNCARE LA POARTĂ.

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
187	RUSU	M	ADRIAN ALEXANDRU	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "PRINCEPSA MARGARETA"	27.05.2013	13:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI E	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2.HANDBAL	1. PASUL LANSAT DE VITEZĂ 2. DEMARCAJ-PRIMIREA MINGIEI-DRIBLING- DEPĂȘIREA UNUI ADVERSAR SEMIACTIV - ARUNCARE LA POARTĂ.
188	RUSU	N	LIVIU NICOLAE	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	30.05.2013	9:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	XI D	1.ATLETISM 2.BASCHECHET	1. ALERGARE DE VITEZA CU START DE SUS PERFECTIONARE 2.PIVOTAREA CU PASIRE
189	RUXANDA	C	ANGEL AUGUSTIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	03.06.2013	7:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	XI F	1.BASCHECHET 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1. PASĂ, DRIBLING, OPRIREA ÎNTR-UN TIMP, ARUNCARE LA COȘ CU O MÂNĂ DE LA UMĂR. 2. PASUL ALERGĂTOR DE SEMIFOND
190	SANDU	C	CRISTINA DOMNICA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "PRINCEPSA MARGARETA"	28.05.2013	10:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	III B	1. VITEZA 2. MINIHANDBAL	1. VITEZA DE REACȚIE ȘI DE DEPLASARE 2. DRIBLING SIMPLU ȘI MULTIPLU DE PE LOC ȘI DIN DEPLASARE - CONSOLIDARE
191	SAVOIU	P	CRISTINA FLORINELA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	03.06.2013	8:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	XI E	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2. BASCHECHET	1. STARTUL DE JOS ȘI LANSAREA DE LA START. 2. PASĂ, DRIBLING, OPRIRE ÎNTR-UN TIMP, ARUNCARE LA COȘ CU O MÂNĂ DE LA UMĂR.
192	SAVULESCU	D	ANISOARA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	03.06.2013	9:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	I B	1. INDEMANARE DEPRINDERI APLICATIV UTILITARE 2.	1. DEZVOLTAREA INDEMANARII IN ACTIUNI MOTRICE INDIVIDUALE SI MANEVRAREA DE OBIECTE 2. STAFETE APLICATIVE CU D.A.U.
193	SECRIERU	G	ADRIAN OCTAVIAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	03.06.2013	10:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	XI C	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2. BASCHECHET	1. STARTUL DE JOS ȘI LANSAREA DE LA START. 2. PASĂ, DRIBLING, OPRIRE ÎNTR-UN TIMP, ARUNCARE LA COȘ CU O MÂNĂ DE LA UMĂR.
194	SECU	N	VALERIU	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	04.06.2013	13:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII C	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.DEZVOLTAREA VITEZEI DE DEPLASARE 2.SISTEMUL DE ATAC 5+1 CONSOLIDARE
195	SILVESTRU	T	TOMA DRAGOS	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	03.06.2013	11:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IV B	1.CALITATE MOTRICA INDEMANARE 2. MINIBASCHECHET	1.SARITURI ALTERNATIVE LA COARDA DIN DEPLASARE 2.INVATAREA PASEI CU DOUA MAINI DE LA PIEPT DIN DEPLASARE SI FINALIZARE
196	SIMION	S	DANUT CONSTANTIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	04.06.2013	9:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IV B	1.CALITATE MOTRICA INDEMANARE 2. MINIBASCHECHET	1.JOCURI DE MISCARE PENTRU DEZVOLTAREA INDEMANARII 2. PASA CU DOUA MAINI DE LA PIEPT DIN DEPLASARE SI FINALIZARE- PERFECTIONARE

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
197	SIMION	G	GABRIELA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "PRINCIPESA MARGARETA"	28.05.2013	12:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII -D	1.HANDBAL 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1.DRIBLING ALTERNATIV- ÎNTÂMPINAT DE UN ADVERSAR - PASĂ LATERALĂ- SCHIMBĂRE DE DIRECȚIE CU DEMARCAJ 2.PASUL LANSAT DE SEMIFOND
198	SOARE	I	CLAUDIA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "MIHAI EMINESCU"	04.06.2013	10:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	I B	1. INDEMANARE DEPRINDERI APLICATIV UTILITARE 2.	1. DEZVOLTAREA INDEMANARII IN ACTIUNI MOTRICE INDIVIDUALE SI MANEVRAREA DE OBIECTE 2. STAFETE APLICATIVE CU D.A.U.
199	SPATARU	C	DAN MARIAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "PRINCIPESA MARGARETA"	28.05.2013	13:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V B	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2.HANDBAL	1. STARTUL DE JOS ȘI LANSAREA DE LA START 2. PASĂ - DRIBLING - ARUNCARE LA POARTĂ DIN ALERGARE.
200	SPIRIDON	T	MARIAN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "PRINCIPESA MARGARETA"	28.05.2013	14:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI C	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2. HANDBAL	1PASUL LANSAT DE VITEZĂ 2. DEMARCAJ -PRIMIREA MINGIEI - DRIBLING - DEPĂȘIREA UNUI ADVERSAR SEMIACTIV -ARUNCARE LA POARTĂ
201	STAN	N	COSTIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA NR. 112	05.06.2013	12:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII B	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.DEZVOLTAREA VITEZEI DE DEPLASARE 2.SISTEMUL DE ATAC 5+1 CONSOLIDARE
202	STAN	I	MARIAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	27.05.2013	13:40	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	IX G	1. VITEZA 2. HANDBAL	1. VITEZA DE REACTIE SI DEPLASARE; 2.PASE IN DOI DIN ALERGARE SI AR.LA POARTA DIN SARITURA
203	STAN CRISTACHE	G	IONELA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	27.05.2013	16:40	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X E	1. VITEZA 2. BASCHET	1. VITEZA DE DEPLASARE 2. ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING- CONSOLIDARE
204	STANCIU	M	DUMITRA DANIELA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	27.05.2013	17:40	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X I C	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.VITEZA DE DEPLASARE 2.ARUNCAREA LA POARTA DIN ALERGARE-CONSOLIDARE
205	STANCIU	N	MARIUS CLAUDIU	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	27.05.2013	18:40	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X C	1. VITEZA 2. BASCHET	1. VITEZA DE DEPLASARE 2. ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING- CONSOLIDARE
206	STANESCU	M	ALEXANDRA IULIANA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	28.05.2013	13:40	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	XI A	1. VITEZA 2. HANDBAL	1. VITEZA DE DEPLASARE 2. ARUNCAREA LA POARTA DIN ALERGARE-CONSOLIDARE
207	STAVAR	G	BOGDAN FLORIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "PRINCIPESA MARGARETA"	28.05.2013	15:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V C	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2. HANDBAL	1.STARTUL DE JOS ȘI LANSAREA DE LA START 2. PASĂ ÎN DOI -DRIBLING - ARUNCARE LA POARTĂ DIN ALERGARE

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
208	STEFANESCU	M	ROXANA DANIELA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "PRINCIPESA MARGARETA"	28.05.2013	16:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII A	1. HANDBAL 2. ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1. DRIBLIG ALTERNATIV- ÎNTÂMPINAT DE UN ADVERSAR - PASĂ LATERALĂ - SCHIMBARE DE DIRECȚIE CU DEMARCAJ 2. PAS LANȘAT DE SEMIFOND
209	STERE	A	STEFAN GABRIEL	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	28.05.2013	14:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII	1. CAPACITATI COORDINATIVE (INDEMANARE) 2. HANDBAL	1. COORDONARE GENERALA; 2. PASE IN DOI SI ARUNCARE LA POARTA DIN ALERGARE
210	STOIAN	I	GABRIELA NICOLETA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "PRINCIPESA MARGARETA"	29.05.2013	11:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	III B	1.VITEZĂ 2. MINIHANDBAL	1. VITEZA DE REACȚIE ȘI DEPLASARE 2. DRIBLING SIMPLU ȘI MULTIPLU DE PE LOC ȘI DIN DEPLASARE CONSOLIDARE
211	STOIAN	V	NELU	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "PRINCIPESA MARGARETA"	29.05.2013	12:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	V C	1.ALEGARE DE VITEZĂ 2. HANDBAL	1. STARTUL DE JOS ȘI LANȘAREA DE LA START 2. PASĂ ÎN DOI- DRIBLING - ARUNCARE LA POARTĂ DIN ALERGARE
212	TANASE	D	DANIEL FLORIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	29.05.2013	13:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X D	1. VITEZA 2. BASCHET	1. VITEZA DE DEPLASARE 2. ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
213	TEODORESCU	M	CRISTIAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	29.05.2013	15:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	XI F	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.VITEZA DE DEPLASARE; 2. ARUNCARE LA POARTA DIN ALERGARE - CONSOLIDARE
214	TOMA	G	VALENTIN STEFAN	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	29.05.2013	16:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VII	1.CAPACITATE COORDINATIVA 2. HANDBAL	1.COORDONARE GENERALA; 2. PASE IN DOI SI ARUNCARE LA POARTA DIN ALERGARE - CONSOLIDARE
215	TOMOIAGA	I	IOANA	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "PRINCIPESA MARGARETA"	29.05.2013	13:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VIII B	1.HANDBAL 2.ALERGARE DE REZISTENȚĂ	1. DEMARCAJ - PRIMIREA MINGIEI - DRIBLING - DEPĂȘIREA UNUI ADVERSAR SEMIACTIV -ARUNCARE LA POARTĂ 2. ALERGARE ÎN PLUTON
216	TOPARCEANU	M	ADRIAN COSMIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	29.05.2013	17:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X E	1. VITEZA 2. BASCHET	1VITEZA DE DEPLASARE; 2. ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
217	UNGHEANU	G	GABRIEL	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	29.05.2013	18:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X G	1. VITEZA 2. BASCHET	1VITEZA DE DEPLASARE; 2. ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE
218	UNGUREANU	I	NICOLAE	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	30.05.2013	12:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	X C	1. VITEZA 2. BASCHET	1VITEZA DE DEPLASARE; 2. ARUNCARE LA COS DIN DRIBLING CU O MANA DE SUS - CONSOLIDARE

Nr. crt.	Nume	I	Prenume	Nivelul studiilor absolvite	Unitatea scolara unde sustine inspectia speciala	Data	Ora	Disciplina	Nivelul de predare (prescolar/ primar/ gimnazial/ liceal)	Clasa	Unitatea de invatare	Subiectul lectiei
219	URECHE	I	ILIE	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	30.05.2013	13:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	XI D	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.VITEZA DE DEPLASARE; 2. ARUNCAREA LA POARTA DIN ALERGARE - CONSOLIDARE
220	VARBANCIU	C	VIREL-IULIAN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	30.05.2013	14:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	XI E	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.VITEZA DE DEPLASARE; 2. ARUNCAREA LA POARTA DIN ALERGARE - CONSOLIDARE
221	VOICU	G	ALEXANDRU FLORIN	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	30.05.2013	15:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	XI G	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.VITEZA DE DEPLASARE; 2. ARUNCAREA LA POARTA DIN ALERGARE - CONSOLIDARE
222	VOINEA	M	MARIAN CATALIN	STUDII UNIVERSITARE DE LICENTA	SCOALA GIMNAZIALA "PRINCEPSA MARGARETA"	29.05.2013	16:00	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL	VI C	1. ALERGARE DE VITEZĂ 2.HANDBAL	1.PASUL LANSAT DE VITEZĂ 2. DEMARCAJ - PRIMIREA MINGIEI -DRIBLING - DEPAȘIREA UNUI ADVERSAR SEMIACTIV - ARUNCARE LA POARTĂ.
223	WINTER	V	MONICA VIORICA	STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	30.05.2013	16:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL /LICEAL	XI B	1. VITEZA 2. HANDBAL	1.VITEZA DE DEPLASARE; 2. ARUNCAREA LA POARTA DIN ALERGARE - CONSOLIDARE
224	ZABOLTEANU	G	GEORGIANA	SUPERIOARE-LUNGA DURATA	COLEGIUL NATIONAL "VICTOR BABES"	30.05.2013	17:30	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	GIMNAZIAL /LICEAL	X F	1VITEZA; 2. BASCHET	1VITEZA DE DEPLASARE; 2. ARUNCARE LACOS DIN DRIBLING - CONSOLIDARE